

# Viacrucis

## I estación:

### Jesús es condenado a muerte

- \* Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos
- \* Porque con tu cruz has redimido al mundo

### Salmo 35, 11-28

- 11 Testigos falsos se levantan, sobre lo que ignoro me interrogan;
- 12 me pagan mal por bien, ¡desolación para mi alma!
- 13 Yo, en cambio, cuando eran ellos los enfermos, vestido de sayal, me humillaba con ayuno, y en mi interior repetía mi oración;
- 14 como por un amigo o un hermano iba y venía, como en duelo de una madre, sombrío me encorbaba.
- 15 Ellos se ríen de mi caída, se reúnen, sí, se reúnen contra mí; extranjeros, que yo no conozco, desgarran sin descanso;

- 16 si caigo, me rodean rechinando sus dientes contra mí.
17. ¿Cuánto tiempo, Señor, te quedarás mirando? Recobra mi alma de sus garras, de los leones mi vida.
- 18 Te daré gracias en la gran asamblea, te alabaré entre un pueblo copioso.
- 19 No se rían de mí, mis enemigos pérfidos, ni se guiñen sus ojos los que me odian sin razón.
- 20 Pues no es de paz de lo que hablan a los pacíficos de la tierra; mascullan palabras de perfidia,
- 21 abren bien grande su boca contra mí; dicen: «¡Ja, Ja, nuestros ojos lo han visto!»
- 22 Tú lo has visto, Yahveh, no te quedes callado, Señor, no estés lejos de mí;
- 23 despiértate, levántate a mi juicio, en defensa de mi causa, oh mi Dios y Señor;
- 24 júzgame conforme a tu justicia, oh Yahveh, ¡Dios mío, no se rían de mí!

- 25 No digan en su corazón: «¡Ajá, lo que queríamos!» No digan: «¡Le hemos engullido!»
- 26 ¡Vergüenza y confusión caigan a una sobre los que se ríen de mi mal; queden cubiertos de vergüenza y de ignominia los que a mi costa medran!
- 27 Exulten y den gritos de júbilo los que en mi justicia se complacen, y digan sin cesar: «¡Grande es Yahveh, que en la paz de su siervo se complace!»
- 28 Y tu justicia musitará mi lengua, todo el día tu alabanza.

## Meditación

Jesús acepta la muerte. Hoy Cristo es nuevamente condenado a muerte y crucificado en cada uno de nosotros y en cada hombre. Esto sucede cada vez que se enjuicia a alguien por lo que dicen los demás, cada vez que a una mujer se le señala por ser mujer y nunca saber porque ella actúa así, en fin hay muchos juicios injustos en este mundo y ahí Cristo está.

Por eso no nos queda más que decir: Señor haz que al recordar la condena injusta que tú sufriste, nos cuidemos de no condenar a los demás, en especial a los miembros de nuestra familia.

## Oración:

Cordero de Dios que quitas los pecados del mundo. Haz que nosotros no te volvamos a condenar a muerte con nuestros pecados. Y que de tu muerte obtengamos la vida. Amén.

Padrenuestro

Dios te salve María

Gloria

## II estación:

### Jesús con la cruz auestas

- \* Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos
- \* **Porque con tu cruz has redimido al mundo**

### Salmo 8, 2-18

- 2 ¡que no arrebatte como un león mi vida el que desgarrar,  
sin que nadie libre!
- 3 Yahveh, Dios mío, si algo de esto hice, si hay en mis  
manos injusticia,
- 4 si a mi bienhechor con mal he respondido si he  
perdonado al opresor injusto,
- 5 ¡que el enemigo me persiga y me alcance, estrellé mi  
vida contra el suelo, y tire mis entrañas por el polvo!
- 6 Levántate, Yahveh, en tu cólera, surge contra los  
arrebatos de mis opresores, despierta ya, Dios mío, tú  
que el juicio convocas.

- 7 Que te rodee la asamblea de las naciones, y tú en lo alto vuélvete hacia ella.
- 8 (Yahveh, juez de los pueblos.) Júzgame, Yahveh, conforme a mi justicia y según mi inocencia.
- 9 Haz que cese la maldad de los impíos, y afianza al justo, tú que escrutas corazones y entrañas, oh Dios justo.
- 10 Dios, el escudo que me cubre, el salvador de los de recto corazón;
- 11 Dios, el juez justo, tardo a la cólera, pero Dios amenazante en todo tiempo
- 12 para el que no se vuelve. Afile su espada el enemigo, tense su arco y lo apareje,
- 13 para sí solo prepara armas de muerte, hace tizones de sus flechas;
- 14 vedle en su preñez de iniquidad, malicia concibió, fracaso pare.

- 15 Cavó una fosa, recavó bien hondo, mas cae en el hoyo que él abrió;
- 16 revierte su obra en su cabeza, su violencia en su cerviz recae.
- 17 Doy gracias a Yahveh por su justicia, salmodio al nombre de Yahveh, el Altísimo.

### Meditación

La cruz es colocada sobre los hombros de Nuestro Señor, lleva en ella todas nuestras cargas. Nuestra cruz no es de madera sino de las pequeñas cosas de la vida, como es la convivencia diaria con nuestros hermanos, en nuestra familia.

Señor concédenos hacernos dignos de ti al aceptar nuestras cruces de cada día con amor.

## Oración

Jesús, Mesías y Señor. Cordero lleno de paciencia, enseña nuevamente a la humanidad la verdad de tu cruz. Amén.

## Padrenuestro

## Dios te salve María

## Gloria

## III estación

### Jesús cae por primera vez

- \* Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos
- \* **Porque con tu cruz has redimido al mundo**

### Salmo 43, 10-27

- 9 (10) Y con todo, nos has rechazado y confundido, no sales ya con nuestras tropas,
- 10 (11) nos haces dar la espalda al adversario, nuestros enemigos saquean a placer.
- 11 (12) Como ovejas de matadero nos entregas, y en medio de los pueblos nos has desperdigado;
- 12 (13) vendes tu pueblo sin ventaja, y nada sacas de su precio.
- 13 (14) De nuestros vecinos nos haces la irrisión, burla y escarnio de nuestros circundantes;

14 (15) mote nos haces entre las naciones, meneo de cabeza entre los pueblos.

15 (16) Todo el día mi ignominia está ante mí, la vergüenza cubre mi semblante,

16 (17) bajo los gritos de insulto y de blasfemia, ante la faz del odio y la venganza.

17 (18) Nos llegó todo esto sin haberte olvidado, sin haber traicionado tu alianza.

18 (19) ¡No habían vuelto atrás nuestros corazones, ni habían dejado nuestros pasos tu sendero,

19 (20) para que tú nos aplastaras en morada de chacales, y nos cubrieras con la sombra de la muerte!

20 (21) Si hubiésemos olvidado el nombre de nuestro Dios o alzado nuestras manos hacia un dios extranjero,

21 (22) ¿no se habría dado cuenta Dios, él, que del corazón conoce los secretos?

22 (23) Pero por ti se nos mata cada día, como ovejas de matadero se nos trata.

23 (24) ¡Despierta ya! ¿Por qué duermes, Señor?  
¡Levántate, no rechaces para siempre!

24 (25) ¿Por qué ocultas tu rostro, olvidas nuestra opresión, nuestra miseria?

25 (26) Pues nuestra alma está hundida en el polvo, pegado a la tierra nuestro vientre.

26 (27) ¡Alzate, ven en nuestra ayuda, rescátanos por tu amor!

## Meditación

Jesús cae, hay muchos que están a su lado pero no para ayudarlo a levantarse sino por el contrario prontos para golpearlo.

Señor, todo aquel que camina caé, haz que sepamos levantarnos y ayudemos a los demás a seguir caminando.

## Oración:

Señor Jesús, enséñanos continuamente esta verdad: que la fuerza “se perfecciona en la debilidad”. Enséñanos a volvernos a levantar en cada caída nuestra. Amén.

Padrenuestro

Dios te salve María

Gloria

## IV estación

### Jesús encuentra a su madre

- \* Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos
- \* Porque con tu cruz has redimido al mundo

### Salmo 86, 1-17

- 1 = Oración. De David. =
- 2 guarda mi alma, porque yo te amo, salva a tu siervo  
que confía en ti. Tú eres mi Dios,
- 3 tenme piedad, Señor, pues a ti clamo todo el día;
- 4 recrea el alma de tu siervo, cuando hacia ti, Señor,  
levanto mi alma.
- 5 Pues tú eres, Señor, bueno, indulgente, rico en amor  
para todos los que te invocan;
- 6 Yahveh, presta oído a mi plegaria, atiende a la voz de  
mis súplicas.

- 7 En el día de mi angustia yo te invoco, pues tú me has de responder;
- 8 entre los dioses, ninguno como tú, Señor, ni obras como las tuyas.
- 9 Ventrán todas las naciones a postrarse ante ti, y a dar, Señor, gloria a tu nombre;
- 10 pues tú eres grande y obras maravillas, tú, Dios, y sólo tú.
- 11 Enséñame tus caminos Yahveh, para que yo camine en tu verdad, concentra mi corazón en el temor de tu nombre.
- 12 Gracias te doy de todo corazón, Señor Dios mío, daré gloria a tu nombre por siempre,
- 13 pues grande es tu amor para conmigo, tú has librado mi alma del fondo del sheol.
- 14 Oh Dios, los orgullosos se han alzado contra mí, una turba de violentos anda buscando mi alma, y no te tienen a ti delante de sus ojos.

- 15 Mas tú, Señor, Dios clemente y compasivo, tardo a la cólera, lleno de amor y de verdad,
- 16 ¡vuélvete a mí, tenme compasión! Da tu fuerza a tu siervo, salva al hijo de tu sierva.
- 17 Haz conmigo un signo de bondad: Que los que me odian vean, avergonzados, que tú, Yahveh, me ayudas y consuelas.

## Meditación

Jesús encuentra a su madre en el camino. El sangra y ella tiene un espíritu traspasado por el dolor.

Posiblemente muy cerca de nosotros hay una madre o una mujer que necesita de nuestros sacrificios, como un testimonio de amor solidario.

Señor, que nosotros seamos para quienes están cerca de nosotros una presencia de tu paz y un estímulo para seguir caminando.

## Oración:

Oh María, Tú que has creído: ayúdanos siempre a encontrar mediante la fe la respuesta a las preguntas más difíciles que la vida nos presenta. Haznos sentir tu presencia en todo momento. Amén.

Padrenuestro

Dios te salve María

Gloria

## V estación:

### El Cirineo ayuda a Jesús a llevar la cruz

- \* Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos
- \* Porque con tu cruz has redimido al mundo

### Salmo 28, 1-9

- 1 = De David. =
- 2 Oye la voz de mis plegarias, cuando grito hacia ti, cuando elevo mis manos, oh Yahveh, al santuario de tu santidad.
- 3 No me arrebatas con los impíos, ni con los agentes de mal, que hablan de paz a su vecino, mas la maldad está en su corazón.
- 4 Dales, Yahveh, conforme a sus acciones, y a la malicia de sus hechos, según la obra de sus manos trátales, págales con su misma moneda.

- 5 Pues no comprenden los hechos de Yahveh, la obra de sus manos: ¡derríbelos él y no los rehabilite!
- 6 ¡Bendito sea Yahveh, que ha oído la voz de mis plegarias!
- 7 Yahveh mi fuerza, escudo mío, en él confió mi corazón y he recibido ayuda: mi carne de nuevo ha florecido, le doy gracias de todo corazón.
- 8 Yahveh, fuerza de su pueblo, fortaleza de salvación para su ungido.
- 9 Salva a tu pueblo, bendice a tu heredad, pastoréalos y llévalos por siempre.

## Meditación

Simeón tomo sobre sí la cruz para ayudar al Salvador en la obra de redención. Nosotros al ayudar a nuestros hermanos para su salvación también estamos ayudando en la obra de la redención.

Señor, que sepamos donar un poco de nuestro tiempo y de nuestro amor aquellos que más lo necesitan.

### Oración:

Jesús, enséñanos a llevar tu cruz junto con todos los hombres que sufren y que tú pones en nuestro camino. Obra en nosotros la conversión de los corazones. Amén.`

Padrenuestro

Dios te salve María

Gloria

## VI estación

### La Verónica enjuga el rostro de Jesús

- \* Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos
- \* Porque con tu cruz has redimido al mundo

### Salmo 27, 7-14

- 7 Escucha, Yahveh, mi voz que clama, ¡tenme piedad, respóndeme!
- 8 Dice de ti mi corazón: «Busca su rostro.» Sí, Yahveh, tu rostro busco:
- 9 No me ocultes tu rostro. No rechaces con cólera a tu siervo; tú eres mi auxilio. No me abandones, no me dejes, Dios de mi salvación.
- 10 Si mi padre y mi madre me abandonan, Yahveh me acogerá.
- 11 Enséñame tu camino, Yahveh, guíame por senda llana, por causa de los que me asechan;

- 12 no me entregues al ansia de mis adversarios, pues se han alzado contra mí falsos testigos, que respiran violencia.
- 13 ¡Ay, si estuviera seguro de ver la bondad de Yahveh en la tierra de los vivos!
- 14 Espera en Yahveh, ten valor y firme corazón, espera en Yahveh.

## Meditación

Jesús sangra por todas partes y sale una mujer para limpiar su rostro, es una mujer valiente que afronta la situación cueste lo que cueste. Hoy no queremos comprometernos con los valores más comunes de la vida humana.

Señor, ayúdanos a ser como la Verónica, es decir, cristianos valerosos, que nos solidarizamos con el que llora y con el que sufre.

## Oración:

Oh Jesús, enséñanos a amar, también en el dolor.  
Enséñanos a amar, especialmente en el dolor. Amén.

Padrenuestro

Dios te salve María

Gloria

## VII estación

### Jesús cae por segunda vez

- \* Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos
- \* **Porque con tu cruz has redimido al mundo**

### Salmo 140, 2-9, 13-14

- 2 (3) los que en su corazón maquinan males, y peleas albergan todo el día,
- 3 (4) aguzan su lengua igual que una serpiente, veneno de víbora hay bajo sus labios. = Pausa =
- 4 (5) Presérvame, Yahveh, de las manos del impío, del hombre violento guárdame, los que proyectan trastornar mis pasos,
- 5 (6) los insolentes que me han ocultado cepo y lazos, y tienden una red bajo mis pies, y al borde del sendero me han emplazado trampas. = Pausa. =

6 (7) Yo he dicho a Yahveh: Tú eres mi Dios, escucha, Yahveh, la voz de mis súplicas.

7 (8) Oh Yahveh, Señor mío, fuerza de mi salvación, tú cubres mi cabeza el día del combate.

8 (9) No otorgues, Yahveh, al impío su deseo, no dejes que su plan se realice. Los que me asedian no alcen sobre mí

9 (10) su cabeza, = Pausa = ahóguelos la malicia de sus labios;

12 (13) Sé que Yahveh al humilde hará justicia, y llevará el juicio de los pobres.

13 (14) Sí, los justos darán gracias a tu nombre, los rectos morarán en tu presencia.

## Meditación

Jesús cayó y cualquiera de nosotros puede caer, por nuestra debilidad, pero si alguien nos da una mano para levantarnos podremos seguir caminando.

¿Tenemos esa actitud ante aquel que cae?

Señor que no nos hagamos indiferentes ante el fracaso y la debilidad sino que sepamos levantarnos y sigamos caminando.

### Oración:

Que no endurezcamos nuestros corazones, Señor. Que sepamos ver nuestras caídas en el pecado en tus caídas bajo el peso de la cruz. Danos la luz de la conciencia. Danos la fuerza de la conversión.

Padrenuestro

Dios te salve María

Gloria

## VIII estación

### Jesús encuentra a las mujeres de Jerusalén

- \* Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos
- \* Porque con tu cruz has redimido al mundo

### Salmo 20, 2-10

- 2 (3) El te envíe socorro desde su santuario, desde Sión sea tu apoyo.
- 3 (4) Se acuerde de todas tus ofrendas, halle sabroso tu holocausto; = Pausa. =
- 4 (5) te otorgue según tu corazón, cumpla todos tus proyectos.
- 5 (6) ¡Y nosotros aclamemos tu victoria, de nuestro Dios el nombre tremolemos! ¡Cumpla Yahveh todas tus súplicas!

- 6 (7) Ahora conozco que Yahveh dará la salvación a su ungido; desde su santo cielo le responderá con las proezas victoriosas de su diestra.
- 7 (8) Unos con los carros, otros con los caballos, nosotros invocamos el nombre de Yahveh, nuestro Dios.
- 8 (9) Ellos se doblegan y caen, y nosotros en pie nos mantenemos.
- 9 (10) ¡Oh Yahveh, salva al rey, respóndenos el día de nuestra súplica!

## Meditación

Jesús no pide compasión por él, de nada sirve lamentarse por los sufrimientos de los demás si no hacemos nada por ellos en concreto.

Cristo aceptó el sufrimiento para enseñarnos que por la cruz es como se llega a la resurrección.

Señor, que nosotros sepamos asumir una actitud de fe, amor y esperanza frente a nuestro sufrimiento y el de los demás, ante todo con las mujeres y los niños.

### Oración:

Oh Jesús. Sabemos que estás presente en todo momento, haz que soportar con la luz de tu Evangelio todas las pruebas que la vida nos trae. Amén.´

Padrenuestro

Dios te salve María

Gloria

## IX estación

### Jesús cae por tercera vez

- \* Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos
- \* **Porque con tu cruz has redimido al mundo**

### Salmo 38, 2-23

- 2 (3) Pues en mí se han clavado tus saetas, ha caído tu mano sobre mí;
- 3 (4) nada intacto en mi carne por tu enojo, nada sano en mis huesos debido a mi pecado.
- 4 (5) Mis culpas sobrepasan mi cabeza, como un peso hartamente grave para mí;
- 5 (6) mis llagas son hedor y putridez, debido a mi locura;
- 6 (7) encorvado, abatido totalmente, sombrío ando todo el día.

- 7 (8) Están mis lomos tímidos de fiebre, nada hay sano  
ya en mi carne;
- 8 (9) entumecido, molido totalmente, me hace rugir la  
convulsión del corazón.
- 9 (10) Señor, todo mi anhelo ante tus ojos, mi gemido no  
se te oculta a ti.
- 10 (11) Me traquetea el corazón, las fuerzas me  
abandonan, y la luz misma de mis ojos me falta.
- 11 (12) Mis amigos y compañeros se partan de mi llaga,  
mis allegados a distancia se quedan;
- 12 (13) y tienden lazos los que buscan mi alma, los que  
traman mi mal hablan de ruina, y todo el día andan  
urdiendo fraudes.
- 13 (14) Mas yo como un sordo soy, no oigo, como un  
mudo que no abre la boca;
- 14 (15) sí, soy como un hombre que no oye, ni tiene  
réplica en sus labios.

15 (16) Que en ti, Yahveh, yo espero, tú responderás,  
Señor, Dios mío.

16 (17) He dicho: «! No se rían de mí, no me dominen  
cuando mi pie resbale!».

17 (18) Y ahora ya estoy a punto de caída, mi tormento  
sin cesar está ante mí.

18 (19) Sí, mi culpa confieso, acongojado estoy por mi  
pecado.

19 (20) Aumentan mis enemigos sin razón, muchos son  
los que sin causa me odian,

20 (21) los que me devuelven mal por bien y me acusan  
cuando yo el bien busco.

21 (22) ¡No me abandones, tú, Yahveh, Dios mío, no estés  
lejos de mí!

22 (23) Date prisa a auxiliarme, oh Señor, mi salvación!

## Meditación

Pensando en Cristo maltratado... nosotros nos escandalizamos. Escenas semejantes suceden todos los días y permanecemos indiferentes.

Señor, que no seamos causa de tropiezo para los demás sino una mano amiga que alivie y levante a Cristo, que se encuentra en nuestro hermano.

## Oración:

Oh Jesús, que caes por tercera vez bajo la cruz. Te pedimos para todos los corazones humanos la gracia de la contrición de los pecados, la gracia del dolor salvífico de la conciencia. Amén.

Padrenuestro

Dios te salve María

Gloria

## X estación

### Jesús es despojado de sus vestiduras

- \* Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos
- \* **Porque con tu cruz has redimido al mundo**

### Salmo 12, 2-9

- (2) ¡Salva, Yahveh, que ya no hay fieles, se acabaron los veraces entre los hijos de Adán!
- 2 (3) Falsedad sólo dicen, cada cual a su prójimo, labios de engaño, lenguaje de corazones dobles.
- 3 (4) Arranque Yahveh todo labio tramposo, la lengua que profiere bravatas,
- 4 (5) los que dicen: «La lengua es nuestro fuerte, nuestros labios por nosotros, ¿quien va a ser amo nuestro?»

- 5 (6) Por la opresión de los humildes, por el gemido de los pobres, ahora me alzo yo, dice Yahveh: auxilio traigo a quien por él suspira.
- 6 (7) Las palabras de Yahveh son palabras sinceras, plata pura, de ras de tierra, siete veces purgada.
- 7 (8) Tú, Yahveh, los guardarás, los librarás de esta ralea para siempre;
- 8 (9) de todas partes se irán los impíos, colmo de vileza entre los hijos de Adán.

## Meditación

Jesús termina de recorrer el camino que lo conduce hasta llegar al lugar de su martirio final. Es despojado de sus ropas y nadie hace nada tan solo miran.

Nosotros, cuando tenemos que sufrir, tan solo nos quejamos, nos alteramos y ponemos el grito en el cielo.

Señor, cuando el dolor nos toque y nos despoje de nuestro egoísmo y orgullo, haz que sepamos llenarnos de tu amor.

### Oración:

Oh Señor, por tu Cuerpo martirizado, permítenos aceptar como verdad el hecho de que nuestros cuerpos son templo del Espíritu Santo que habita en nosotros (Cfr. 1Co 6, 19-20). Permítenos vivir de esta verdad. Amén.´

Padrenuestro

Dios te salve María

Gloria

## XI estación

### Jesús es clavado en la cruz

- \* Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos
- \* Porque con tu cruz has redimido al mundo

### Salmo 69, 2-22. 30-37

- 1 (2) ¡Sálvame, oh Dios, porque las aguas me llegan hasta el cuello!
- 2 (3) Me hundo en el cieno del abismo, sin poder hacer pie; he llegado hasta el fondo de las aguas, y las olas me anegan.
- 3 (4) Estoy exhausto de gritar, arden mis fauces, mis ojos se consumen de esperar a mi Dios.
- 4 (5) Son más que los cabellos de mi cabeza los que sin causa me odian; más duros que mis huesos los que me hostigan sin razón. (¿Lo que yo no he robado tengo que devolver?)

5 (6) Tú, oh Dios, mi torpeza conoces, no se te ocultan mis ofensas.

6 (7) ¡No se avergüencen por mí los que en ti esperan, oh Yahveh Sebaot! ¡No sufran confusión por mí los que te buscan, oh Dios de Israel!

7 (8) Pues por ti sufro el insulto, y la vergüenza cubre mi semblante;

8 (9) para mis hermanos soy un extranjero, un desconocido para los hijos de mi madre;

9 (10) pues me devora el celo de tu casa, y caen sobre mí los insultos de los que te insultan.

10 (11) Si mortifico mi alma con ayuno, se me hace un pretexto de insulto;

11 (12) si tomo un sayal por vestido, para ellos me convierto en burla,

12 (13) cuento de los que están sentados a la puerta, y copla de los que beben licor fuerte.

13 (14) Mas mi oración hacia ti, Yahveh, en el tiempo propicio: por tu gran amor, oh Dios, respóndeme, por la verdad de tu salvación.

14 (15) ¡Sácame del cieno, no me hunda, escape yo a los que me odian, a las honduras de las aguas!

15 (16) ¡El flujo de las aguas no me anegue no me trague el abismo, ni el pozo cierre sobre mí su boca!

16 (17) ¡Respóndeme, Yahveh, pues tu amor es bondad; en tu inmensa ternura vuelve a mí tus ojos;

17 (18) no retires tu rostro de tu siervo, que en angustias estoy, pronto, respóndeme;

18 (19) acércate a mi alma, rescátala, por causa de mis enemigos, líbrame!

19 (20) Tú conoces mi oprobio, mi vergüenza y mi afrenta, ante ti están todos mis opresores.

20 (21) El oprobio me ha roto el corazón y desfallezco. Espero compasión, y no la hay, consoladores, y no encuentro ninguno.

- 21 (22) Veneno me han dado por comida, en mi sed me han abrevado con vinagre.
- 29 (30) Y yo desdichado, dolorido, ¡tu salvación, oh Dios, me restablezca!
- 30 (31) El nombre de Dios celebraré en un cántico, le ensalzaré con la acción de gracias;
- 31 (32) y más que un toro agradecerá a Yahveh, más que un novillo con cuernos y pezuñas.
- 32 (33) Lo han visto los humildes y se alegran; ¡viva vuestro corazón, los que buscáis a Dios!
- 33 (34) Porque Yahveh escucha a los pobres, no desprecia a sus cautivos.
- 34 (35) ¡Alábenle los cielos y la tierra, el mar y cuanto bulle en él!
- 35 (36) Pues salvará Dios a Sión, reconstruirá las ciudades de Judá: habitarán allí y las poseerán;

36 (37) la heredará la estirpe de sus siervos, los que aman su nombre en ella morarán.

## Meditación

Ha llegado el momento más doloroso de Cristo: ser clavado en la cruz, sin embargo lo que escuchamos de él fue decir: “Padre perdónales porque no saben lo que hacen”.

El que ama de verdad sabe perdonar, sabe disculpar. Cristo perdonó porque nos amó. Ese es nuestro camino si nos consideramos hijos de Dios.

Señor, que tengamos el valor de perdonar siempre y a todos, ante todo a los que están más cerca de nosotros como son nuestra familia.

## Oración:

Espíritu de Verdad. Permítenos sentir siempre el peso salvífico de la cruz. Permítenos penetrar las tinieblas de la historia del hombre con la luz de la Crucifixión. Amén.

Padrenuestro

Dios te salve María

Gloria

## XII estación

### Jesús muere en la cruz

- \* Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos
- \* **Porque con tu cruz has redimido al mundo**

### Salmo 22, 2-32

- 2 (3) Dios mío, de día clamo, y no respondes, también de noche, no hay silencio para mí.
- 3 (4) ¡Mas tú eres el Santo, que moras en las laudes de Israel!
- 4 (5) En ti esperaron nuestros padres, esperaron y tú los liberaste;
- 5 (6) a ti clamaron, y salieron salvos, en ti esperaron, y nunca quedaron confundidos.
- 6 (7) Y yo, gusano, que no hombre, vergüenza del vulgo, asco del pueblo,

7 (8) todos los que me ven de mí se mofan, tuercen los labios, menean la cabeza:

8 (9) «Se confió a Yahveh, ¡pues que él le libre, que le salve, puesto que le ama!»

9 (10) Sí, tú del vientre me sacaste, me diste confianza a los pechos de mi madre;

10 (11) a ti fui entregado cuando salí del seno, desde el vientre de mi madre eres tú mi Dios.

11 (12) ¡No andes lejos de mí, que la angustia está cerca, no hay para mí socorro!

12 (13) Novillos innumerables me rodean, acósanme los toros de Basán;

13 (14) ávidos abren contra mí sus fauces; leones que desgarran y rugen.

14 (15) Como el agua me derramo, todos mis huesos se dislocan, mi corazón se vuelve como cera, se me derrite entre mis entrañas.

15 (16) Está seco mi paladar como una teja y mi lengua pegada a mi garganta; tú me sumes en el polvo de la muerte.

16 (17) Perros innumerables me rodean, una banda de malvados me acorrala como para prender mis manos y mis pies.

17 (18) Puedo contar todos mis huesos; ellos me observan y me miran,

18 (19) repártense entre sí mis vestiduras y se sortean mi túnica.

19 (20) ¡Mas tú, Yahveh, no te estés lejos, corre en mi ayuda, oh fuerza mía,

20 (21) libra mi alma de la espada, mi única de las garras del perro;

21 (22) sálvame de las fauces del león, y mi pobre ser de los cuernos de los búfalos!

22 (23) ¡Anunciaré tu nombre a mis hermanos, en medio de la asamblea te alabaré!:

- 23 (24) «Los que a Yahveh teméis, dadle alabanza, raza toda de Jacob, glorificadle, temedle, raza toda de Israel».
- 24 (25) Porque no ha despreciado ni ha desdeñado la miseria del mísero; no le ocultó su rostro, mas cuando le invocaba le escuchó.
- 25 (26) De ti viene mi alabanza en la gran asamblea, mis votos cumpliré ante los que le temen.
- 26 (27) Los pobres comerán, quedarán hartos, los que buscan a Yahveh le alabarán: «¡Viva por siempre vuestro corazón!»
- 27 (28) Le recordarán y volverán a Yahveh todos los confines de la tierra, ante él se postrarán todas las familias de las gentes.
- 28 (29) Que es de Yahveh el imperio, del señor de las naciones.

29 (30) Ante él solo se postrarán todos los poderosos de la tierra, ante él se doblarán cuantos bajan al polvo. Y para aquél que ya no viva,

30 (31) le servirá su descendencia: ella hablará del Señor a la edad

31 (32) venidera, contará su justicia al pueblo por nacer: Esto hizo él.

## Meditación

Jesús finaliza su misión. Muere para salvarnos, para quitar de nosotros la muerte eterna, que era consecuencia del pecado.

La muerte y el dolor quedaron aniquilados en la cruz.

Señor, ayúdanos a comprender que morir no es quedar muertos, sino el momento previo para vivir plenamente en la eternidad de Dios.

## Oración:

Anunciamos tu muerte, Señor. Oh Jesús: que vivamos de esta Vida a la que nos has introducido mediante tu Muerte. Amén.

Padrenuestro

Dios te salve María

Gloria

## XIII estación

### Jesús es bajado de la cruz

- \* Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos
- \* **Porque con tu cruz has redimido al mundo**

### Salmo 31, 2-25

- 2 (3) tiende hacia mí tu oído, date prisa! Sé para mí una roca de refugio, alcázar fuerte que me salve;
- 3 (4) pues mi roca eres tú, mi fortaleza, y, por tu nombre, me guías y diriges.
- 4 (5) Sácame de la red que me han tendido, que tú eres mi refugio;
- 5 (6) en tus manos mi espíritu encomiendo, tú, Yahveh, me rescatas. Dios de verdad,
- 6 (7) tú detestas a los que veneran vanos ídolos; mas yo en Yahveh confío:

7 (8) ¡exulte yo y en tu amor me regocije! Tú que has visto mi miseria, y has conocido las angustias de mi alma,

8 (9) no me has entregado en manos del enemigo, y has puesto mis pies en campo abierto.

9 (10) Tenme piedad, Yahveh, que en angustias estoy. De tedio se corroen mis ojos, mi alma, mis entrañas.

10 (11) Pues mi vida se consume en aflicción, y en suspiros mis años; sucumbe mi vigor a la miseria, mis huesos se corroen.

11 (12) De todos mis opresores me he hecho el oprobio; asco soy de mis vecinos, espanto de mis familiares. Los que me ven en la calle huyen lejos de mí;

12 (13) dejado estoy de la memoria como un muerto, como un objeto de desecho.

13 (14) Escucho las calumnias de la turba, terror por todos lados, mientras se aúnan contra mí en conjura, tratando de quitarme la vida.

14 (15) Mas yo confío en ti, Yahveh, me digo: «¡Tú eres mi Dios!»

15 (16) Está en tus manos mi destino, líbrame de las manos de mis enemigos y perseguidores;

16 (17) haz que alumbre a tu siervo tu semblante, ¡sálvame, por tu amor!

17 (18) Yahveh, no haya confusión para mí, que te invoco, ¡confusión sólo para los impíos; que bajen en silencio al sheol,

18 (19) enmudezcan los labios mentirosos que hablan con insolencia contra el justo, con orgullo y desprecio!

19 (20) ¡Qué grande es tu bondad, Yahveh! Tú la reservas para los que te temen, se la brindas a los que a ti se acogen, ante los hijos de Adán.

20 (21) Tú los escondes en el secreto de tu rostro, lejos de las intrigas de los hombres; bajo techo los pones a cubierto de la querrela de las lenguas.

21 (22) ¡Bendito sea Yahveh que me ha brindado maravillas de amor (en ciudad fortificada)!

22 (23) ¡Y yo que decía en mi inquietud: «Estoy dejado de tus ojos!» Mas tú oías la voz de mis plegarias, cuando clamaba a ti.

23 (24) Amad a Yahveh, todos sus amigos; a los fieles protege Yahveh, pero devuelve muy sobrado al que obra por orgullo.

24 (25) ¡Valor, que vuestro corazón se afirme, vosotros todos que esperáis en Yahveh!

## Meditación

Jesús es descolgado de la cruz. María, su madre, lo recibe en sus brazos. María sufre la muerte de su Hijo pero es una mujer llena de esperanza.

El Hijo inocente muere para dar su vida por nosotros. María acepta ese dolor y en su Hijo, nacemos nuevamente todos nosotros.

Señor, que el dolor por quienes amamos nos lleve a comprender y amar a aquellos que están lejos de nosotros.

### Oración:

¡Oh Madre! Que en tu presencia los pensamientos de nuestro corazón sean siempre luminosos y límpidos. Que los penetre la luz de la Cruz de Cristo, reflejada en tu Corazón Inmaculado. Amén.

Padrenuestro

Dios te salve María

Gloria

## XIV estación

### Jesús es puesto en el sepulcro

- \* Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos
- \* **Porque con tu cruz has redimido al mundo**

### Salmo 40, 2-18

- 2 (3) Me sacó de la fosa fatal, del fango cenagoso; asentó mis pies sobre la roca, consolidó mis pasos.
- 3 (4) Puso en mi boca un canto nuevo, una alabanza a nuestro Dios; muchos verán y temerán, y en Yahveh tendrán confianza.
- 4 (5) Dichoso el hombre aquel que en Yahveh pone su confianza, y no se va con los rebeldes, que andan tras la mentira.
- 5 (6) ¡Cuántas maravillas has hecho, Yahveh, Dios mío, qué de designios con nosotros: no hay comparable a ti!

Yo quisiera publicarlos, pregonarlos, mas su número excede toda cuenta.

6 (7) Ni sacrificio ni oblación querías, pero el oído me has abierto; no pedías holocaustos ni víctimas,

7 (8) dije entonces: Heme aquí, que vengo. Se me ha prescrito en el rollo del libro

8 (9) hacer tu voluntad. Oh Dios mío, en tu ley me complazco en el fondo de mi ser.

9 (10) He publicado la justicia en la gran asamblea; mira, no he contenido mis labios, tú lo sabes, Yahveh.

10 (11) No he escondido tu justicia en el fondo de mi corazón, he proclamado tu lealtad, tu salvación, no he ocultado tu amor y tu verdad a la gran asamblea.

11 (12) Y tú, Yahveh, no contengas tus ternuras para mí. Que tu amor y tu verdad incesantes me guarden.

12 (13) Pues desdichas me envuelven en número incontable. Mis culpas me dan caza, y no puedo ya ver;

más numerosas son que los cabellos de mi cabeza, y el corazón me desampara.

13 (14) ¡Dígnate, oh Yahveh, librame, Yahveh, corre en mi ayuda!

14 (15) ¡Queden avergonzados y confusos todos juntos los que buscan mi vida para cercenarla! ¡Atrás, sean confundidos los que desean mi mal!

15 (16) Queden consternados de vergüenza los que dicen contra mí: «¡Ja, Ja!»

16 (17) ¡En ti se gocen y se alegren todos los que te buscan! Repitan sin cesar: «¡Grande es Yahveh!», los que aman tu salvación.

17 (18) Y yo, pobre soy y desdichado, pero el Señor piensa en mí; tú, mi socorro y mi libertador, oh Dios mío, no tardes.

## Meditación

Jesús no tenía ni siquiera un sepulcro donde descansar. Necesitó de sus amigos para que le prestaran una tumba.

Pero como él lo había prometido iba a resucitar. Nosotros, gracias a Jesús, no estamos condenados a permanecer muertos sino a vivir, resucitando como Cristo.

Señor, que no tengamos miedo a morir porque la muerte es un paso a la Vida verdadera, que eres tu. Haznos vivir siempre con la esperanza de la resurrección y ser partícipes de la vida nueva.

## Oración:

Oh Cristo Jesús. Todos caminamos hacia nuestra muerte y nuestra tumba. Permítenos detenernos en espíritu junto a tu sepulcro. Que el poder de Vida que se ha manifestado en él traspase nuestros corazones. Que esta Vida sea la luz de nuestra peregrinación por la vida. Amén.`

Padrenuestro

Dios te salve María

Gloria

### Oración final

Escucha, oh Padre, el grito de tu Hijo que, para establecer la nueva y eterna Alianza, se ha hecho obediente hasta la muerte de cruz. Haz que tengamos siempre presente la gran lección de su pasión, para que podamos participar también en la gloria de su resurrección. El que es Dios y vive y reina contigo....